



SWIM
CHALLENGE
CASCAIS '23

LIDL SWIM CHALLENGE CASCAIS

REGULAMENTO

2023

Índice

Índice	2
Introdução	2
Programa do Evento	2
Inscrições	5
a) Valores e Fases de Inscrição	5
b) Desconto Equipa	7
c) Prova Competição e Extra-Competição	7
d) Inscrição Incluí	7
e) Documentos	7
f) Licenças	8
1. Atletas Federados	8
2. Atletas Não Federados	8
g) Seguro de Cancelamento	8
h) Reembolso da Inscrição	9
i) Adiamento de Inscrição	9
j) Troca de Inscrição	9
k) Alteração de Detalhes da Inscrição	9
n) Questionário Médico	9
o) Termo de Responsabilidade	9
n) Condições de Participação	10
Provas e Percursos	10
1. 3.8km	10
2. 1.9km	11
3. 5km	11
4. 1km	11
5. KIDS	11
Disposições Gerais	11
Regras Gerais	16
a) Equipamento de Prova	16
1. Touca	16
2. Fato Isotérmico	16
3. Óculos	16
4. Chip	16
5. Marcações / Tatuagens	16
6. Relógio	16
7. Equipamento proibido	16
b) Bóias de Percurso	17
c) Partida	17
1. Em terra	17
2. Na água	17

d) Meta	17
1. Em terra	17
2. Na água	17
e) Cronometragem	17
Arbitragem	17
Classificações	17
a) Individuais	18
b) Equipas	18
Prémios	19
Informações Adicionais	20
a) Bengaleiro	20
b) Transporte Atletas	20
Política de Privacidade e Segurança	21
Protestos	22
Casos Omissos	22

Introdução

O LIDL Swim Challenge Cascais é um evento de provas de natação de águas abertas, sendo algumas realizadas exclusivamente na água, e outras com partidas, retornos e chegadas em terra, na Praia dos Pescadores, em Cascais, todas elas com regras da World Aquatics e da FPN.

O evento inclui provas das seguintes distâncias:

- o 5km
- o 3.8km
- o 1.9km
- o 1km
- o KIDS (400 m e 200 m)

O evento é organizado pela 3Iron Sports em parceria com a Câmara Municipal de Cascais, Federação Portuguesa de Natação, Associação de Natação de Lisboa e Capitania do Porto de Cascais.

O LIDL Swim Challenge Cascais tem início na sexta-feira, 22 de setembro, com a abertura do secretariado e termina no domingo, 24 de setembro, na Praia dos Pescadores, em Cascais.

Website:

www.swim-challenge.com

Contatos:

inscricoes@3ironsports.com

Programa do Evento

Sexta-feira, 22 de setembro

10:00 – 20:00	Abertura do Secretariado de todas as provas	<i>Praia dos Pescadores</i>
10:00 – 20:00	Merchandising e EXPO	<i>Praia dos Pescadores</i>

Sábado, 23 de setembro

10:00 - 20:00	Abertura do Secretariado das provas de 5km, 3.8km, 1.9km, 1km e KIDS	<i>Praia dos Pescadores</i>
10:00 – 20:00	Merchandising e EXPO	<i>Praia dos Pescadores</i>

Domingo, 24 de setembro

06:30 – 07:30	Acreditação no Secretariado da prova de 3.8km (Não são permitidas inscrições de última hora)	<i>Praia dos Pescadores</i>
07:40	Briefing da prova de 3.8km	<i>Praia dos Pescadores</i>
08:00	Início da prova de 3.8km	<i>Praia dos Pescadores</i>
08:30 – 09:30	Acreditação no Secretariado da prova de 1.9km (Não são permitidas inscrições de última hora)	<i>Praia dos Pescadores</i>
09:45	Briefing da prova de 1.9km	<i>Praia dos Pescadores</i>
10:00	Início da prova de 1.9km	<i>Praia dos Pescadores</i>
09:30 – 10:30	Acreditação no Secretariado da prova de 5km (Não são permitidas inscrições de última hora)	<i>Praia dos Pescadores</i>
10:00 – 20:00	Merchandising e EXPO	<i>Praia dos Pescadores</i>
10:45	Briefing da prova de 5km	<i>Praia dos Pescadores</i>
11:00	Início da prova de 5km	<i>Praia dos Pescadores</i>
13:30 – 14:30	Acreditação no Secretariado da prova de 1km (Não são permitidas inscrições de última hora)	<i>Praia dos Pescadores</i>
14:30	Cerimónia de Entrega de Prémios das provas 5km, 3.8km e 1.9km	<i>Praia dos Pescadores</i>

	Cerimónia de Entrega de Prémios de Equipa das provas 20km, 10km, 5km	
14:00 – 16:00	Acreditação no Secretariado das provas KIDS (Não são permitidas inscrições de última hora)	<i>Praia dos Pescadores</i>
14:45	Briefing da prova de 1km	<i>Praia dos Pescadores</i>
15:00	Início da prova de 1km	<i>Praia dos Pescadores</i>
15:45	Briefing da prova KIDS	<i>Praia dos Pescadores</i>
16:00	Início da prova KIDS	<i>Praia dos Pescadores</i>
16:30	Cerimónia de Entrega de Prémios das provas de 1km e KIDS Cerimónia de Entrega de Prémios de Equipa das provas de 3.8km, 1.9km e 1km	<i>Praia dos Pescadores</i>

Inscrições

a) Valores e Fases de Inscrição

			Fases				
			1ª Fase	2ª Fase	3ª Fase	Última Hora	Desconto Equipa
Dia	PROVA	Limite de Inscrições	Entre abertura de inscrições e 30 de agosto	Entre 1 e 15 de setembro	Entre 15 e 21 de setembro (21 de setembro às 12:59)	22 de setembro (no local e só para atletas federados em Masters de Águas Abertas)	Para equipas com 20 ou mais atletas
24 de setembro	5km	100	40€	50€	60€	90€	5%
	3.8km	300	35€	45€	55€	70€	5%
	1.9km	300	25€	35€	45€	60€	5%
	1km	150	20€	30€	35€	50€	5%
	KIDS	50	15€	15€	20€	20€	Não aplicável
ITENS EXTRAS							
Seguro (Ver detalhes)				Atletas federados na Federação de Triatlo de Portugal		5€	
				Atletas Não Federados		10€	
Seguro de Cancelamento						20€	

- As inscrições deverão ser efetuadas online em www.swim-challenge.com, até às 12:59 do dia 21 de setembro;
- Ao valor da inscrição acima indicado é associado uma taxa - **Taxa de Pagamento** - cobrada pela plataforma de inscrições - de acordo com o método de pagamento escolhido no ato de inscrição online:
 - a) Referência Multibanco - máx. 1,30€
 - b) MBWAY: máx. 1,60€
 - c) VISA: 0,30€ + 2,2% sobre valor da transação + IVA

*nota: à taxa final calculada é efetuado um acerto para um múltiplo de 10.

- As inscrições apenas são consideradas válidas uma vez que o pagamento seja efetuado e confirmado;
- As inscrições de cada prova fecham no dia 21 de setembro às 12h59, ou em data anterior, caso seja alcançado o limite de inscrições da prova respetiva;
- Após esta data as inscrições são consideradas de última hora e apenas poderão ser concretizadas no dia 22 de setembro, presencialmente, no secretariado de prova, e **apenas por atletas federados em Masters de Águas Abertas pela Federação Portuguesa de Natação ou pelas respectivas congéneres internacionais;**
- Inscrições de última hora apenas poderão existir, caso uma prova ainda tenha vagas no período respetivo e se a organização considerar que não afeta a operação do evento. Apenas serão consideradas válidas com o respetivo pagamento efetuado e confirmado;
- O escalão do atleta é definido pela idade que o mesmo terá no dia 31 de dezembro do ano corrente.

b) Desconto Equipa

O Desconto Equipa é válido para uma inscrição coletiva de 20 ou mais nadadores do mesmo clube, desde que efetuadas durante o período normal de inscrições (não estão incluídas inscrições de última hora).

O desconto não se aplica à prova de KIDS.

O desconto está limitado a 1 prova por atleta.

c) Número de Provas

- No dia 24 de setembro, os atletas podem participar em mais do que uma prova (5km, 3,8km, 1,9km e 1km).

d) Inscrição Inclui

O valor total de inscrição inclui:

- Participação na prova
- Touca de prova
- Medalha de finisher

e) Documentos

Para acreditação no secretariado de prova, os atletas terão de apresentar os seus documentos de identificação com fotografia e/ou licenças federativas válidas.

f) Licenças

1. Atletas Federados

- As provas destinam-se a atletas com licença válida na Federação Portuguesa de Natação ou nas respectivas congéneres internacionais.
- Atletas licenciados como Masters na FPN têm de se licenciar em Masters Águas Abertas ou, em alternativa, participar como Não Federados
- Atletas Federados na Federação de Triatlo de Portugal devem adquirir o Seguro de Acidentes Pessoais no momento da inscrição, válido unicamente para o dia de prova.
- Todos os atletas que possuam licença federativa válida para a participação na prova devem indicar o momento de inscrição, qual a federação e número de licença que possuem.
- É da responsabilidade do atleta apresentar informações corretas e válidas, bem como garantir que a sua licença (incluindo o exame médico desportivo) se encontra válida para o ano em que a prova decorre. Em caso de incumprimento, a organização não se responsabiliza por acidentes que possam resultar da participação do atleta na prova, nem pelo reembolso do valor da inscrição do mesmo.

2. Atletas Não Federados

- Atletas que não possuam licença federativa válida para a participação na prova devem adquirir Seguro de Acidentes Pessoais no momento da inscrição, válido unicamente para o dia da prova.
- Para estes atletas a organização assegura um seguro de acidentes pessoais conforme previsto no Decreto-Lei n.º 10/2009

g) Seguro de Cancelamento

- No ato de inscrição o atleta pode selecionar a opção de **Seguro de Cancelamento**. Esta opção permite ao mesmo solicitar o cancelamento da sua inscrição e a devolução do valor da mesma.
- Este seguro não inclui a devolução do valor do próprio seguro, da taxa de pagamento, ou de itens extra adquiridos no ato de inscrição (incluindo, mas não limitado ao seguro de prova para atletas não federados em Master de Águas Abertas, na Federação Portuguesa de Natação, ou congéneres internacionais).
- Os itens adquiridos e não reembolsáveis (apenas merchandising) serão entregues exclusivamente no secretariado de prova, mediante apresentação de comprovativo de compra.
- Este seguro apenas é válido para pedidos de cancelamento efetuados até dia 16 de setembro (1 semana da prova).

h) Reembolso da Inscrição

- Após a confirmação da inscrição, não é possível solicitar o seu cancelamento.
- Apenas é permitido o reembolso do valor de inscrição para os atletas que tenham adquirido o seguro de cancelamento no ato de inscrição. (ver detalhes sobre o [Seguro de Cancelamento](#)).
- Não existe reembolso do valor da inscrição ou de qualquer outro valor pago pelo atleta, sob quaisquer outras circunstâncias, incluindo, mas não limitado a, motivos médicos.

i) Adiamiento de Inscrição

- O pedido de adiamento da inscrição para a edição do ano seguinte, apenas é possível caso a prova em que o atleta esteja inscrito seja adiada ou cancelada por motivos de força maior, e o atleta tenha levantado o seu kit no dia da prova.
- Nesse caso, todos os itens extras que tenham sido adquiridos no momento de inscrição são entregues com o kit de atleta, no secretariado de prova.
- Apenas a inscrição é transferível para a edição do ano seguinte (o Seguro não está incluído).
- O pedido de adiamento da inscrição apenas é válido se efetuado via email, até ao prazo de 60 dias após a data original da prova.

j) Troca de Inscrição

- As inscrições são pessoais e intransmissíveis.
- Caso um atleta pretenda cancelar a sua inscrição, a mesma não pode ser trocada ou transferida para outro atleta, mesmo se ambos pertencerem à mesma equipa/clube.
- A organização não se responsabiliza pela participação e possíveis lesões/acidentes de uma pessoa que integre indevidamente o evento em substituição de um nadador inscrito.
- Caso a organização identifique uma troca indevida de nadadores, os envolvidos serão banidos da prova e de futuras edições.

k) Alteração de Detalhes da Inscrição

- Pedidos de alterações a detalhes da inscrição apenas serão aceites se efetuados por email, ou presencialmente no secretariado de prova, até ao dia 22 de setembro.
- A organização reserva-se no direito de aprovar alterações de detalhes de inscrições e/ou solicitar documentação comprovativa para efetuar as mesmas.

n) Questionário Médico

- Todos os participantes devem preencher o campo de “**Informação Médica Relevante**”, no formulário de inscrição online (ou presencialmente, no caso de inscrições de última hora) caso possuam alguma condição médica relevante à sua participação no evento.

o) Termo de Responsabilidade

- A aceitação do [Termo de Responsabilidade](#) (incluído neste regulamento) no ato de inscrição online é obrigatório para todas as provas e substitui o termo de responsabilidade em papel.
- O preenchimento e assinatura do Termo de Responsabilidade em papel é obrigatório para as inscrições de última hora de todas as provas efetuadas no Secretariado de prova.
- Nenhuma inscrição é válida sem a aceitação do Termo de Responsabilidade.

n) Condições de Participação

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas, o responsável por cada inscrição - o participante, treinador (ou o(a) progenitor(a) / tutor(a) legal se menor de idade) – reconhece, compreende e confirma que:

- É da responsabilidade de cada atleta inscrito garantir que toda a informação introduzida no ato de inscrição está correta e válida;
- É da responsabilidade de cada atleta inscrito selecionar uma prova para o qual cumpra todos os requisitos exigidos pela organização. Qualquer lesão e/ou acidente resultante da participação do atleta numa prova onde o mesmo não cumpra esses requisitos é da responsabilidade do atleta;
- O atleta se preparou adequadamente, encontra-se apto a participar e que possui a robustez física e psíquica, necessária à conclusão da prova;
- Toda a informação médica do atleta disponibilizada no ato de inscrição pode ser partilhada com a equipa médica do evento, a fim de salvaguardar a segurança de todos os participantes;
- A organização não se responsabiliza por qualquer dano ou acidente sofrido ou causado decorrente da má conduta, negligência, violação ou não observação dos regulamentos em vigor e/ou das indicações dos elementos e regras da arbitragem e segurança (policia marítima, bombeiros, nadadores salvadores e outros);
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- Para os menores de idade, a responsabilidade da sua participação é exclusiva da entidade que representa ou dos seus tutores legais no caso de inscrição individual;
- O atleta aceita as condições deste regulamento e do termo de responsabilidade cujo texto reproduzimos de seguida:

“Ao inscrever-se nesta prova o atleta (ou o(a) progenitor(a) / tutor(a) legal se menor de idade) reconhece que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e que está ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declara também ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que se inscreveu, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-se pela sua participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da sua participação. Dá também a sua autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o seu nome e imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.”

1. 3.8km



1 volta

Partida: Praia dos Pescadores,
Cascais

Em terra

Horário: 08h00

Meta: Praia dos Pescadores,
Cascais

Em terra

Bóias: 3 bóias de viragem
20 bóias de sinalização a
cada 170 m

2. 1.9km



1 volta

Partida: Praia dos Pescadores,
Cascais

Dentro de Água

Horário: 10h00

Meta: Praia dos Pescadores,
Cascais

Dentro de Água

Bóias: 3 bóias de viragem
e 9 boias para passar entre elas.

3. 5km



2 voltas

Partida: Praia dos Pescadores,
Cascais

Dentro de Água

Horário: 11h00

Meta: Praia dos Pescadores,
Cascais

Dentro de Água

Bóias: 4 bóias de viragem

16 bóias de sinalização a
cada 140 m

4. 1km



1 volta

Partida: Praia dos Pescadores,
Cascais

Em terra

Horário: 15h00

Meta: Praia dos Pescadores,
Cascais

Em terra

Bóias: 3 bóias de viragem e 4
bóias de sinalização a cada
150m

5. KIDS



400m

2 voltas

Partida: Praia dos Pescadores, Cascais

Em terra

Horário: 16h00

Meta: Praia dos Pescadores, Cascais

Em terra

Bóias: 2 bóias a contornar pela direita

Retorno/Início 2ª volta: o atleta sai da água, percorre uma pequena distância no areal e volta a entrar na água.



200m

1 volta

Partida: Praia dos Pescadores, Cascais

Em terra

Horário: 16h00

Meta: Praia dos Pescadores, Cascais

Em terra

Bóias: 2 bóias a contornar pela direita

Disposições Gerais

PROVA	5km	3.8km	1.9km	1km	KIDS
Idade Mínima	14 anos (Fem) 15 anos (Masc)	14 anos (Fem) 15 anos (Masc)	14 anos (Fem) 15 anos (Masc)	12 anos (Fem) 13 anos (Masc)	9 anos
Idade Máxima	-	-	-	-	14 anos
Licenças	As provas destinam-se a atletas com licença válida na Federação Portuguesa de Natação ou nas respetivas congéneres internacionais.				
	Atletas sem Licença válida respetiva terão de adquirir Seguro de Acidentes Pessoais e preencher o Questionário Médico no ato de inscrição				
Uso de Fato	18 a 20°C	18 a 20°C	18 a 20°C	18 a 20°C	18 a 20°C
Data	24 set.	24 set.	24 set.	24 set.	24 set.
Hora Limite Acreditação	10:30	07:00	09:30	14:30	16:00
Briefing/ Chamada Atletas	10:45	07:40	09:45	14:45	15:45
Horário Partida	11:00	08:00	10:00	15:00	16:00
Local Partida	Cascais	Cascais	Cascais	Cascais	Cascais
Partida	Dentro de água	Em terra			
Local Meta	Cascais	Cascais	Cascais	Cascais	Cascais
Meta	Dentro de água	Em terra			
Tempo Limite para a Prova	02h30	02h00	01h00	00h45	-
Abastecimentos	-	-	-	-	-
Volts	2 voltas	1 volta	1 volta	1 volta	400 m 2 voltas
					200 m 1 volta
Mínimo de Participantes	-	-	-	-	-
Máximo de Participantes	100	300	300	150	50

- A organização assegurará todo o apoio e segurança necessários para a realização e acompanhamento da prova. Para tal, a organização contará com o apoio da Câmara Municipal de Cascais, Associação de Natação de Lisboa; Polícia Marítima, Corporação de Bombeiros, ISN e

dos canoístas necessários. A organização garantirá o acompanhamento por uma equipa médica especializada.

- A organização não se responsabiliza por danos ou acidentes que os participantes sofram ou causem no decorrer da prova decorrentes de má conduta, negligência ou violação pelo próprio de qualquer das regras de segurança previstas para a competição.
- A organização reserva-se ao direito de impedir a participação na prova ou de recolher durante o percurso todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- A organização reserva-se ao direito de retirar algum nadador da água para garantir a sua segurança e sempre que suceda uma das seguintes condicionantes:
 - Demonstração de fadiga extrema, desidratação, hipotermia, ritmo extremamente lento, ou qualquer outro sinal que impeça o participante de nadar com normalidade.
 - Nadadores que não sigam as indicações de segurança da organização.
 - Condições atmosféricas e de mar adversas.
 - Desistência do canoísta acompanhante da prova ultramaratona de 20km.
- A organização reserva-se ao direito de impedir a participação na prova ou de recolher durante o decorrer da mesma todos os indivíduos que tenham conduta antidesportiva, coloquem em risco a segurança ou desrespeitem os restantes participantes, público ou membros da organização e arbitragem. A tentativa de participação numa prova na qual não esteja inscrito é penalizada com a suspensão do atleta para as edições seguintes.
- Em caso de necessidade e de acordo com o nº de inscritos e condições meteorológicas e do mar, a organização poderá optar por realizar partidas separadas por género.
- A organização reserva-se ao direito de modificar/cancelar/suspender/parar a prova (por motivo de condições meteorológicas extremamente adversas ou por outros motivos de força maior). Nestes casos a organização tentará remarcar a prova para uma nova data conveniente à sua realização. Se a prova for reagendada os atletas que tenham levantado o seu kit de atleta no dia de prova original, poderão solicitar o adiamento da sua inscrição para a edição seguinte. Os atletas elegíveis para um adiamento deverão efetuar o seu pedido até 60 dias após a data original do evento.
- A organização reserva-se ao direito de ajustar as distâncias das provas em caso de necessidade extrema (condições meteorológicas extremamente adversas ou por outros motivos de força maior), e ainda, de acumular várias provas numa só, podendo por isso alterar a distância inicial da prova não realizada no seu horário original.
- A organização reserva-se ao direito de alterar os percursos e distâncias de todas as provas.

a) Equipamento de Prova

1. Touca

É obrigatório o uso da touca oficial da prova disponibilizada pela organização no momento de acreditação.

2. Fato Isotérmico

É permitido segundo as regras da FPN, caso a temperatura da água do mar seja inferior a 20°C. Se a temperatura da água for inferior a 18°C o uso do fato é obrigatório.

A temperatura da água é calculada através da medição da água em 3 pontos distintos ao longo do percurso, sendo definida a temperatura oficial com a da medição mais baixa.

- (i) Constituição do fato: Os fatos em material têxtil não podem ir além dos pulsos, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.

**Nota: Os fatos isotérmicos são fatos que produzem isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem como para mulher, deverão cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos, mas não se podem estender para além do pescoço, tornozelos e pulsos.*

- (ii) Meias e golas: o uso de meias e golas é opcional para todas as provas, desde que não ajudem na propulsão do atleta

3. Óculos

uso opcional.

4. Chip

uso obrigatório. Os chips são dados pela organização antes da entrada na caixa de partida.

5. Marcações / Tatuagens

- (i) Os atletas que não usarem fato isotérmico serão marcados com os respetivos números nas costas, nos braços e nas mãos.
- (ii) Os atletas que usarem fato isotérmico serão marcados com os respetivos números nas mãos.

6. Relógio

é permitida a utilização de relógio

7. Equipamento proibido

não é permitido aos nadadores o uso de dispositivos de segurança insuflável ou materiais ou objetos auxiliares de flutuação, propulsão e respiração tais como, mas não limitados a: pullbuoys, barbatanas e snorkel

b) Bóias de Percurso

Todas as bóias sinalizadoras do percurso devem ser contornadas de acordo com o indicado (tanto no mapa da prova como na explicação durante o briefing que antecede as provas) sob pena de desclassificação.

c) Partida

1. Em terra

- Os atletas terão obrigatoriamente de se apresentar na caixa de partida em terra para controlo do seu “número de atleta” em area delimitada - antes de entrar na água.
- Nenhum participante pode entrar na zona de partida sem proceder à verificação do “número de atleta”.

2. Na água

- Uma vez que todos os atletas tenham sido contabilizados, e após o briefing da prova, serão encaminhados para dentro de água.
- O acesso à caixa de controlo encerra 10 minutos antes da hora de partida. Nenhum atleta pode entrar na água após o fecho do horário da caixa de controlo.
- Após o mini -briefing no local, o tiro de partida, será dado com todos os atletas presentes alinhados.
- Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no horário estabelecido, com ou sem a presença de todos atletas inscritos.

d) Meta

1. Em terra

- Só é considerada quando o atleta transpõe com o tronco a linha perpendicular imaginária à linha de meta presente debaixo do pórtico de meta

2. Na água

- Só é considerada ao toque do atleta, com a mão, na estrutura de chegada

e) Cronometragem

- Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos, com estações eletrónicas na partida e meta para registar a passagem dos atletas de acordo com o seu número.

Arbitragem

A arbitragem da prova é assegurada pela ANL cumprindo-se os regulamentos da World Aquatics e da própria Federação Portuguesa de Natação para a mesma tipologia de provas.

A idade considerada para as classificações é a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro do ano em que a prova decorre.

a) Individuais

A classificação individual será dividida da seguinte forma:

1. Absoluta Feminina
2. Absoluta Masculina
3. Escalões Masculinos
4. Escalões Femininos

Prova	Escalão		Ano de Nascimento
	Feminino	Masculino	
KIDS 400m	KIDS I (13 a 14 anos)		2009 a 2010
	KIDS II (11 a 12 anos)		2011 a 2012
KIDS 200m	KIDS III (9 a 10 anos)		2013 a 2014
•1km •1.9km •3.8km •5km	14-15	-	2008 a 2009
	-	15	2008
	16-17		2006 a 2007
•1km •1.9km •3.8km •5km	18-19		2004 a 2005
	20-24		1999-2003
	25-34		1989-1998
	35-44		1979 a 1988
	45-54		1969 a 1978
	55-64		1959 a 1968
	65-74		1949 a 1958
	75-84		1939 a 1948
	>85		Até 1938
•5km	Águas Abertas 20+		Nascidos antes de 2003

b) Equipas

- A classificação de equipas está dividida em 2 grupos, de acordo com as distâncias das provas.

WOWSA Portugal Champion	Open Tri Champion
20km; 10km; 5km	3.8km; 1.9km; 1km

- A classificação de cada grupo existe para equipas que competiram com cinco ou mais atletas nas provas respetivas.
- Apenas atletas que terminam a prova e são classificados pontuam para a classificação de equipas respetiva.
-
- A classificação de equipas é obtida pela soma dos pontos obtidos por cada elemento da equipa, de acordo com o seu rank em cada prova, da forma exemplificada na seguinte tabela:

RANK	PONTOS
1°	50 pontos
2°	49 pontos
3°	48 pontos
4°	47 pontos
...	...
A partir do 50° lugar, é atribuído 1 ponto por participante	

- A equipa com mais pontos é considerada vencedora.

- Todos os atletas que terminarem a prova receberão uma medalha de participação.
- Serão premiados, na cerimónia de entrega de prémios, os seguintes classificados:

PROVA	Título Anual	Abs Masculinos	Abs Femininos	Escalões (Fem. e Masc.)	Equipas
5km	-	1º, 2º 3º	1º, 2º 3º	1º	1º, 2º, 3º
3.8km	-	1º, 2º 3º	1º, 2º 3º	1º	1º, 2º, 3
1.9km	-	1º, 2º 3º	1º, 2º 3º	1º	
1km	-	1º, 2º 3º	1º, 2º 3º	-	
KIDS 400m	-	-	-	1º, 2º 3º	-
KIDS 200m	-	-	-	1º, 2º 3º	-

Informações Adicionais

a) Bengaleiro

- A organização disponibilizará um espaço de bengaleiro para os itens pessoais dos atletas.
- No caso das provas que têm partida em Belém e Oeiras, este espaço estará disponível no local de partida, sendo posteriormente transportado pela organização até ao local da meta – dentro da EXPO, à frente da Praia dos Pescadores - , onde poderá ser levantado.
- Nas restantes provas, o bengaleiro estará permanentemente localizado na EXPO, à frente da Praia dos Pescadores.
- Nenhum item deixado no bengaleiro após o horário de funcionamento será enviado por correio para os atletas.

b) Transporte Atletas

- A organização prevê disponibilizar aos atletas que participaram na prova de 10km e 20km um transporte desde a zona de meta na Praia dos Pescadores em Cascais, e o ponto de partida de cada prova.
- Este serviço estará disponível em dois momentos: antes do início das provas, e desde a chegada do primeiro atleta da prova de 10km, até 30 minutos depois do fim da cerimónia de prémios.
- O ponto de encontro do transporte será no pelourinho à frente da Praia dos Pescadores e da 50ª Esquadra da PSP.

Política de Privacidade e Segurança

- Os dados recolhidos para efeitos de inscrição são geridos pela empresa prestadora do serviço de inscrições, seguindo a sua política de Privacidade e Proteção de Dados.
- Ao inscrever-se, o participante assume conhecer e aceitar a sua Política de Privacidade e Proteção de Dados.
- É garantido aos participantes, nos termos da lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Protestos

- Serão aceites pela organização todos os protestos realizados por escrito (pelo responsável pela inscrição ou o atleta individual) e desde que até 15 minutos após a publicação dos resultados. Terão que ser submetidos por escrito pelo responsável pela inscrição ou o atleta individual;
- A apresentação de um protesto implica o pagamento da importância de 20€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável;
- Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelo Diretor da Prova e Juiz árbitro;
- O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

Casos Omissos

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização.